

CAP MONTAS

**DIMANCHE
12 JUIN 2016**

MONTASTRUC LA CONSEILLÈRE 31

**NOUVEAU
21KM
9h**

**14KM
9h30**

**7KM
9h45**

**La foulée
CAP MONTAS**

course nature à la forêt de Buzet

COURONS ENSEMBLE POUR HÔPITAL SOURIRE

Les bénéfices seront reversés à l'association

9h15 randonnée 5km

11h00 courses enfants

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

www.capmontas.org



LA COURSE

Les parcours se déroulent sur des sentiers balisés au coeur de la forêt de Buzet.

9h00 course 21 km (coureurs nés en 1998 et avant)

9h15 marche

9h30 course 14 km (coureurs nés en 1998 et avant)

9h45 course 7 km (coureurs nés en 2000 et avant)

11h00 course enfants (nés en 2001 et après)

11h30 Remise des récompenses et du chèque à Hôpital Sourire

Inscriptions en ligne www.capmontas.org

Inscriptions par courrier: envoyer le bulletin ci-dessous avant le 8 juin accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de CAP MONTAS à: D. PIERRE - 42, avenue du Maréchal Lyautey - 31380 Montastruc-la-Conseillère

7KM 11 € **14KM** 13 € **21KM** 15 €

NOM _____ **PRÉNOM** _____

Sexe M F **Année de naissance** _____

CLUB _____

EMAIL _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____ **VILLE** _____

Je m'engage à n'exercer aucune **SIGNATURE DU COUREUR**
poursuite contre les organisateurs. (pour les mineurs, signature des parents) :
A Buzet, le 12/06/2016

ATTENTION: PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE LE JOUR DE LA COURSE.

Possibilité d'inscription et de retrait des dossards le samedi 11 juin de 10h à 12h et de 14h à 17h devant la mairie de Montastruc.

ATTENTION : aucune inscription ne sera validée sans la présentation d'un certificat médical avec la mention obligatoire de non "contre-indication à la course à pied en compétition", de moins de 1 an ou d'une licence sportive de la FFA ou assimilée en cours de validité (suivant l'article: L231-3 du code du sport).

Vous pourrez courir sans être classé en réglant le montant correspondant à l'inscription.